

Меню на 24 ноября 2025

Директор школы

«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

| № | Прием пищи/ Наименование блюд                  | Выход  | Энерг.ценн<br>ость Ккал |
|---|------------------------------------------------|--------|-------------------------|
| 1 | <b>Завтрак</b><br>Каша пшениая жидкая молочная |        |                         |
| 2 |                                                | 200    | 215,67                  |
| 3 |                                                | 32/5   | 121,24                  |
|   |                                                | 180    | 90,05                   |
|   | 2-ой завтрак:яблоко                            |        |                         |
| 1 | <b>обед</b><br>Салат из белокачанной капусты   | 100    | 47,0                    |
| 2 |                                                | 50     | 55,07                   |
| 3 |                                                | 200/10 | 111,84                  |
| 4 |                                                | 135    | 198,85                  |
| 5 |                                                | 60/20  | 110,9                   |
| 6 |                                                | 180    | 30,96                   |
| 1 | <b>полдник</b><br>Хлеб ржаной                  | 40     | 81,58                   |
| 2 |                                                |        |                         |
| 3 |                                                | 160    | 195,51                  |
| 4 |                                                | 25     | 59,21                   |
| 5 |                                                | 189    | 21,39                   |

Меню на 24 ноября 2025

Директор школы

«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

| Наименование блюда | горячий завтрак 1-4        | Выход | ккал   |
|--------------------|----------------------------|-------|--------|
| 1                  | Салат из моркови           | 60    | 62,00  |
| 2                  | Макароны отварные с маслом | 150,5 | 215,73 |
| 3                  | Рыба припущенная в соусе   | 60/40 | 89,44  |
| 4                  | Чай с сахаром с лимоном    | 200   | 41,55  |
| 5                  | Хлеб ржаной                | 20    | 40,79  |
| 6                  | Хлеб пшеничный             | 20    | 47,36  |

Меню на 24 ноября 2025

Директор школы

«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

| Наименование блюда | Обед 5-9                            | Выход  |             |
|--------------------|-------------------------------------|--------|-------------|
| 1                  | Суп любительский гречневый на мк/б  | 250/10 | 155,05      |
| 2                  | Каша пшениая рассыпчатая с маслом   | 170/5  | 174,21      |
| 3                  | Котлеты рубленые из курицы с соусом | 60/40  | 146,39      |
| 4                  | Чай с сахаром                       | 200    | 20,55       |
| 5                  | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной          | 20/20  | 47,36/40,79 |

Меню на 25 ноября 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

| № |         | Прием пищи/ Наименование блюд           | выход  | Энерг.ценн<br>ость Ккал |
|---|---------|-----------------------------------------|--------|-------------------------|
| 1 | Завтрак | Каша ячневая вязкая                     | 200    | 169,74                  |
| 2 |         | Батон с сыром                           | 32/7   | 110,09                  |
| 3 |         | Чай с сахаром с лимоном                 | 189    | 21,39                   |
|   |         |                                         |        |                         |
|   |         | 2-ой завтрак:сок                        | 200    | 86,0                    |
| 1 | обед    | Салат из свеклы                         | 50     | 41,16                   |
| 2 |         | Суп картофельный с вермишелью с курицей | 200/12 | 115,26                  |
| 3 |         | Голубцы ленивые                         | 155    | 181,23                  |
| 4 |         | Напиток из шиповника                    | 180    | 80,02                   |
| 5 |         | Хлеб ржаной                             | 40     | 81,58                   |
| 6 |         | Хлеб пшеничный                          | 25     | 59,21                   |
| 1 | полдник |                                         |        |                         |
| 2 |         | Запеканка из творога с повидлом         | 145/8  | 370,97                  |
| 3 |         | Чай с молоком                           | 160    | 61,97                   |
| 4 |         | Кефир                                   | 120    | 37,2                    |
| 5 |         | печенье                                 | 25     | 104,25                  |

Меню на 25 ноября 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

|   | Наименование блюда          | горячий завтрак _ 1-4 | Выход | ккал   |
|---|-----------------------------|-----------------------|-------|--------|
| 1 | Салат из свеклы             |                       | 60    | 55,99  |
| 2 | Плов из курицы              |                       | 200   | 356,97 |
| 3 | Напиток из плодов шиповника |                       | 200   | 99,37  |
| 4 | яблоко                      |                       | 120   | 56,4   |
| 5 | Хлеб ржаной                 |                       | 20    | 40,79  |
| 6 | Хлеб пшеничный              |                       | 20    | 47,36  |

Меню на 25 ноября 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

|   | Наименование блюда                      | Обед 5-9 | выход  |             |
|---|-----------------------------------------|----------|--------|-------------|
| 1 | Суп картофельный с вермишелью с курицей |          | 250/15 | 145/79      |
| 2 | Рагу из овощей                          |          | 155    | 127,73      |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном                 |          | 200    | 41,55       |
| 4 | Мясные фрикадельки в соусе              |          | 60/40  | 121,33      |
| 5 | Хлеб ржаной/хлеб пшеничный              |          | 20/20  | 40,79/47,36 |

Меню на 26 ноября 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

| № |         | Прием пищи/ Наименование блюд      | Выход  | Энерг.ценн<br>ость Ккал |
|---|---------|------------------------------------|--------|-------------------------|
| 1 | Завтрак | Каша "Дружба"                      | 200    | 178,38                  |
| 2 |         | Батон с маслом                     | 32/5   | 123,86                  |
| 3 |         | Кофейный напиток с молоком         | 180    | 89,56                   |
|   |         | 2-ой завтрак: яблоко               | 100    | 47,0                    |
| 1 | обед    | Салат из квашеной капусты          | 50     | 43,03                   |
| 2 |         | Суп картофельный с горохом на мк/б | 200/10 | 129,22                  |
| 3 |         | Запеканка картофельная с курицей   | 155    | 279,2                   |
| 4 |         | Компот из свежих яблок             | 180    | 34,99                   |
| 5 |         | Хлеб ржаной                        | 40     | 81,58                   |
| 6 |         | Хлеб пшеничный                     | 25     | 59,21                   |
| 1 | полдник |                                    |        |                         |
| 2 |         | Ватрушка с повидлом                | 95     | 304,34                  |
| 3 |         | Вафли                              | 30     | 106,2                   |
| 4 |         | ряженка                            | 120    | 48,0                    |
| 5 |         | Чай с сахаром с лимоном            | 150    | 17,22                   |

Меню на 26 ноября 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

|   | Наименование блюда            | горячий завтрак _ 1-4 | Выход | ккал   |
|---|-------------------------------|-----------------------|-------|--------|
| 1 | Салат из белокачанной капусты |                       | 60    | 47,46  |
| 2 | Каша гречневая вязкая         |                       | 150/5 | 143,83 |
| 3 | Бифштекс рубленый с соусом    |                       | 60/30 | 143,67 |
| 4 | Чай с сахаром с лимоном       |                       | 200   | 41,55  |
| 5 | Хлеб ржаной                   |                       | 20    | 40,79  |
| 6 | Хлеб пшеничный                |                       | 20    | 47,36  |

Меню на 26 ноября 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

|   | Наименование блюда                 | Обед 5-9 | выход  | ккал        |
|---|------------------------------------|----------|--------|-------------|
| 1 | Суп картофельный с горохом га мк/б |          | 250/10 | 173,61      |
| 2 | Макароны отварные с маслом         |          | 150/5  | 215,73      |
| 3 | Гуляш из куриных грудок            |          | 60     | 103,47      |
| 4 | Чай с сахаром                      |          | 200    | 20,55       |
| 5 | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной         |          | 20/20  | 47,36/40,79 |

Меню на 24 ноября 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

| № |         | Прием пищи/ Наименование блюд               | выход    | Энерг.ценн<br>ость Ккал |
|---|---------|---------------------------------------------|----------|-------------------------|
| 1 | Завтрак | Суп молочный с вермишелью                   | 200      | 100,2                   |
| 2 |         | Батон с маслом с сыром                      | 32/5/7   | 147,49                  |
| 3 |         | Чай с сахаром                               | 180/5    | 19,84                   |
|   |         | 2-ой завтрак:сок                            | 200      | 86,0                    |
| 1 | обед    | Салат из моркови                            | 50       | 24,04                   |
| 2 |         | Борщ с свежей капцстой с курицей и сметаной | 200/12/6 | 115,54                  |
| 3 |         | Плов из курицы                              | 155      | 296,43                  |
| 4 |         | Чай с сахаром                               | 180/5    | 19,84                   |
| 5 |         | Хлеб ржаной                                 | 40       | 81,58                   |
| 6 |         | Хлеб пшеничный                              | 25       | 59,21                   |
| 1 | полдник |                                             |          |                         |
| 2 |         | Запеканка манная со сгущенным молоком       | 148/8    | 195,17                  |
| 3 |         | Печенье                                     | 25       | 104,25                  |
| 4 |         | Кефир                                       | 120      | 37,2                    |
| 5 |         | Чай с молоком                               | 160      | 61,97                   |

Меню на 27 ноября 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

|   | Наименование блюда                  | горячий завтрак _ 1-4 | Выход  | ккал   |
|---|-------------------------------------|-----------------------|--------|--------|
| 1 | Салат из моркови                    |                       | 60     | 62,00  |
| 2 | Макароны отварные с маслом          |                       | 150,/5 | 215,73 |
| 3 | Котлеты рубленые из курицы с соусом |                       | 60/40  | 137,67 |
| 4 | Чай с сахаром                       |                       | 200    | 21,15  |
| 5 | Хлеб ржаной                         |                       | 20     | 40,79  |
| 6 | Хлеб пшеничный                      |                       | 20     | 47,36  |

Меню на 27 ноября 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

|   | Наименование блюда                | Обед 5-9 | выход  | ккал   |
|---|-----------------------------------|----------|--------|--------|
| 1 | Борщ со свежей капустой с курицей |          | 250/15 | 129,42 |
| 2 | Плов из курицы                    |          | 200    | 356,97 |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном           |          | 200    | 41,55  |
| 4 | Хлеб пшеничный                    |          | 20     | 47,36  |
| 5 | Хлеб ржаной                       |          | 20     | 40,79  |

Меню на 28 ноября 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

| № | Прием пищи/ Наименование блюд                | выход   | Энерг.ценн<br>ость Ккал |
|---|----------------------------------------------|---------|-------------------------|
| 1 | Завтрак Каша овсяная молочная                | 200     | 182,21                  |
| 2 | Батон с маслом со сгущенным молоком          | 32/5/5  | 137,64                  |
| 3 | Какао с молоком                              | 180     | 90,05                   |
|   | 2-ой завтрак:яблоко                          | 100     | 47,0                    |
| 1 | обед Салат витаминный                        | 50      | 45                      |
| 2 | Рассольник Ленинградский на мк/б             | 200/10/ | 124,7                   |
| 3 | Пюре картофельное                            | 135     | 116,34                  |
| 4 | Фрикадельки рыбные отварные в томатном соусе | 60/20   | 87,55                   |
| 5 | кисель                                       | 180     | 86,06                   |
| 6 | Хлеб ржаной                                  | 40      | 81,58                   |
| 1 | полдник                                      |         |                         |
| 2 | Макароны отварные с сыром                    | 160     | 254,18                  |
| 3 | Хлеб пшеничный                               | 25      | 59,21                   |
| 4 | Чай с сахаром                                | 180/5   | 19,84                   |
| 5 |                                              |         |                         |

Меню на 28 ноября 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

| Наименование блюда | горячий завтрак 1-4       | Выход | ккал   |
|--------------------|---------------------------|-------|--------|
| 1                  | Салат из квашеной капусты | 60    | 43,03  |
| 2                  | Рагу из птицы             | 200   | 211,7  |
| 3                  |                           |       |        |
| 4                  | Компот из сухофруктов     | 200   | 117,45 |
| 5                  | Хлеб ржаной               | 20    | 40,79  |
| 6                  | Хлеб пшеничный            | 20    | 47,36  |

Меню на 28 ноября 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

| Наименование блюда | Обед 5-9                         | выход  | ккал        |
|--------------------|----------------------------------|--------|-------------|
| 1                  | Рассольник ленинградский на мк/б | 250/10 | 151,05      |
| 2                  | Пюре картофельное с маслом       | 110/3  | 100,96      |
| 3                  | Рыба припущенная                 | 60     | 66,97       |
| 4                  | Чай с сахаром                    | 200    | 20,55       |
| 5                  | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной       | 20/20  | 47,36/40,79 |

Меню на 29 ноября 2025

Директор школы

А.С.Галиуллина

| № |         | Прием пищи/ Наименование блюд                   | Выход  | Энерг.ценность<br>Ккал |
|---|---------|-------------------------------------------------|--------|------------------------|
| 1 | Завтрак | Каша манная молочная                            | 200    | 137,25                 |
| 2 |         | Батон с маслом                                  | 32/5   | 123,86                 |
| 3 |         | Чай с молоком                                   | 180    | 67,2186,0              |
|   |         | 2-ой завтрак:сок                                | 200    | 86,0                   |
| 1 | обед    | Салат из моркови и яблок                        | 50     | 35,76                  |
| 2 |         | Щи из св.капусты на курином бульоне со сметаной | 200/12 | 93,09                  |
| 3 |         | Каша гречневая рассыпчатая                      | 135    | 164,16                 |
| 4 |         | Котлета куриная                                 | 70     | 147,56                 |
| 5 |         | Компо из сухофруктов                            | 180    | 30,96                  |
| 6 |         | Хлеб ржаной/хлеб пшеничный                      | 40/25  | 81,58/59,21            |
| 1 | полдник |                                                 |        |                        |
| 2 |         | Яблоко                                          | 100    | 47                     |
| 3 |         | Печенье с начинкой                              | 320    | 130,24                 |
| 4 |         | сок                                             | 200    | 86,0                   |
| 5 |         |                                                 |        |                        |

Меню на 29 ноября 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

|   | Наименование блюда                 | горячий завтрак 1-4 | Выход | ккал   |
|---|------------------------------------|---------------------|-------|--------|
| 1 | Салат из моркови с яблоками        |                     | 60    | 42,5   |
| 2 | Каша пшенная рассыпчатая с маслом  |                     | 150,5 | 158,17 |
| 3 | Котлеты рубленые из курицы в соусе |                     | 60/40 | 137,67 |
| 4 | Какао с молоком                    |                     | 200   | 98,09  |
| 5 | Хлеб ржаной                        |                     | 20    | 40,79  |
| 6 | Хлеб пшеничный                     |                     | 20    | 47,36  |

Меню на 29 ноября 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

|   | Наименование блюда                  | Обед 5-9 | выход  | ккал        |
|---|-------------------------------------|----------|--------|-------------|
| 1 | Щи из свежей капусты с курицей      |          | 250/15 | 98,02       |
| 2 | Каша ячневая вязкая с маслом        |          | 170/5  | 201,02      |
| 3 | Котлеты рубленые из курицы с соусом |          | 60/40  | 146,39      |
| 4 | Чай с сахаром с лимоном             |          | 200    | 41,55       |
| 5 | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной          |          | 20/20  | 47,36/40,79 |

"Утверждаю"  
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 24 ноября 2025

| № | Наименование блюда | выход | ккл |
|---|--------------------|-------|-----|
| 1 | печенье            | 15    |     |
| 2 | чай с сахаром      | 200   |     |

"Утверждаю"  
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 25 ноября 2025

| № | Наименование блюда | выход | ккл |
|---|--------------------|-------|-----|
| 1 | варенье            | 37    |     |
| 2 | чай с сахаром      | 200   |     |

"Утверждаю"  
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 26 ноября 2025

| № | Наименование блюда | выход | ккл |
|---|--------------------|-------|-----|
| 1 | прелек             | 37    |     |
| 2 | чай с сахаром      | 200   |     |

"Утверждаю"  
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 27 ноября 2025

| № | Наименование блюда | выход | ккл |
|---|--------------------|-------|-----|
| 1 | пюре               | 15    |     |
| 2 | чай с сахаром      | 200   |     |

"Утверждаю"  
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 28 ноября 2025

| № | Наименование блюда | выход | ккл |
|---|--------------------|-------|-----|
| 1 | варени             | 31    |     |
| 2 | чай с сахаром      | 200   |     |

"Утверждаю"  
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 29 ноября 2025

| № | Наименование блюда | выход | ккл |
|---|--------------------|-------|-----|
| 1 | пюре               | 34    |     |
| 2 | чай с сахаром      | 200   |     |